



FORMATION FEDERALE

Animateur Fédéral des activités Gymniques
Spécialisé Public Sénior

Courbevoie (92)
du 22 au 27 février 2010

Date limite d'inscription : 22 janvier 2010



Animateur Fédéral des Activités Gymniques spécialisé Public Senior

Courbevoie (92)
du 22 au 27 février 2010



Public :

Tout licencié à la F.F.G âgé de plus de 16 ans dans l'année de référence de la licence.

Exemple pour la saison 2009-2010 les licenciés nés en 1994 .

Objectif :

Animation en autonomie pédagogique d'un groupe de pratiquants de 50 ans et plus dans les activités gymniques.

Contenus de la formation :

- Maîtriser les principes de base des activités gymniques cardio-vasculaires, d'expression et d'entretien (suivi de cours...),
- Reproduire et de modifier des séances types de base d'animation des activités gymniques cardio-vasculaires, d'entretien et d'expression,
- Animer des séances d'animation des activités gymniques cardio-vasculaires, d'entretien et d'expression visant des objectifs adaptés aux publics seniors,
- Se situer dans un parcours de formation

Contact :

Direction de la Formation et de l'Emploi
01 48 01 24 28
contact@ffgym.fr

Déroulement :

Dates : du 22 au 27 février 2010

Lieu : Courbevoie (département 92)

Volume horaire : 35h

Effectif : 15 à 20 personnes

Coût pédagogique : 230 € (à l'ordre de l'INF)

Hébergement et repas : à la charge du candidat

Attention

- Pour vous inscrire et suivre cette formation, vous devrez être impérativement en possession de votre licence 2010

Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité !